

Opleiding Ayurveda Massagetherapeut

Je ontvangt tijdens de opleiding alle relevante lesmateriaal, huiswerkopdrachten en een literatuurlijst met boeken die je verder zullen inspireren.

Weekend 1 Introductie en Ayurvedische basisprincipes

- Geschiedenis en filosofie van de Ayurveda
- De Ayurvedische basisprincipes
- Introductie Ayurvedische massage
- Ayurvedische massagetechnieken en grepen
- Anatomie, fysiologie en pathologie
- Contra-indicaties en veiligheidsrichtlijnen
- Praktijkoefening: Abhyanga deelmassage

Weekend 2 Massagetechnieken en dosha's nader bekeken

- Diepgaande studie van de dosha's vata, pitta en kapha
- Ayurvedische voeding en leefstijl
- Werken met de dosha's: massagetechnieken per dosha
- Praktijksessie: Abhyanga deelmassage (benen)
- Gebruik van oliën en kruiden
- Voorbereiding en keuze van basisoliën en kruiden
- Praktijksessie: herhaling abhyanga deelmassage

Weekend 3 Ayurvedische anatomie en therapeutische technieken

- Ayurvedische anatomie en fysiologie: dhatu's, nadi's, marma's en chakra's.
- Gebruik van marmapunten in de massage
- Praktijksessie: abhyanga deelmassage (romp voorzijde en armen)
- Casestudies en toepassingen
- Theorie en praktijk van Abhyanga (oliemassage)
- Therapeutische voordelen van Abhyanga
- Praktijkoefening: herhaling Abhyanga (rug/nek/schouders/benen/romp voorzijde/armen)

Weekend 4 Specialisaties en geavanceerde technieken

- Vraag en antwoord n.a.v. het huiswerk
- Introductie tot andere Ayurvedische massagetechnieken (oa. Shirodhara, en Pindasweda)

- Demonstratie Shirodhara
- Praktijksessie: Abhyanga deelmassage(hoofd/gezicht)
- Introductie
- Praktijksessie: herhaling Abhyanga (rug/nek/schouders/benen/romp voorzijde/armen/hoofd/gezicht)

Weekend 5 Cliëntgerichte therapie en consult

- Vraag en antwoord n.a.v. het huiswerk
- Opzetten van behandelplan op basis van dosha disbalans
- Consulten/ clientgesprekken
- Praktijkmanagement
- Marketing
- Juridische en ethische overwegingen
- Praktijkoefening: consulten oefenen
- Casestudie presentatie door deelnemers
- Praktijksessie: oefenen van de volledige Abhyanga

Weekend 6 Integratie en certificering

- Vraag en antwoord
- Herhaling belangrijke theoretische concepten
- Praktijksessie: oefenen volledige Abhyanga
- Individuele feedback en verbeteringstips
- Eindtoets praktisch en theoretisch
- Uitreiking certificaten
- Afsluiting